

# FULGUR



*Programme du séminaire  
du 13 décembre 2022*



## MARDI 13 DÉCEMBRE 2022

### ÉVALUER LE RISQUE ET PRÉVENIR LA BLESSURE PLÉNIÈRES - SALLE PARIS 1900

**10h** Accueil Café

**10h15** **Ouverture**

*Fabien Canu, Directeur général de l'INSEP*

**10h30** **FULGUR : Cap sur les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris**

*Gaël Guilhem et Caroline Giroux*

**11h** **Comment faire pour que la prévention soit efficace ?**

*Evert Verhagen, Centre Médical de l'Université Libre d'Amsterdam, Pays-Bas*

**12h** **Peut-on identifier le risque de blessure d'un joueur de football ?**

*Erik Witvrouw, Université de Ghent, Belgique*

**13h** Déjeuner / Posters - Salle Paris 1900

### OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE ET PRÉVENTION DE LA BLESSURE EN SPRINT PLÉNIÈRES - SALLE PARIS 1900

**14h30** **Promotion des comportements réduisant le risque de blessure : une approche pratique basée sur de la théorie**

*Marta Moreira Marques, Université de Lisbonne, Portugal*

**15h30** **Approche systémique de l'entraînement en sprint : performance et prévention. Planification et management du risque**

*Kenny Guex, Université des Sciences Appliquées et des Arts de Suisse Occidentale, Suisse*

**16h15** Transfert à la Halle Maigrot – Café et ateliers

### ANALYSE DU SPRINT AVEC VIDÉO SANS MARQUEURS ATELIER PRATIQUE - HALLE MAIGROT

### PRÉVENTION DE LA BLESSURE SUR LE TERRAIN ATELIER PRATIQUE - HALLE MAIGROT

**16h45** **Intégration du contrôle lombo-pelvien dans les éducatifs et gammes de course chez des sprinteurs**

*Kenny Guex, Université des Sciences Appliquées et des Arts de Suisse Occidentale, Suisse*