




# A LA RECHERCHE DE LA PERFORMANCE

**CAMPUS OLYMPIQUE :  
DE TOKYO À PARIS,  
EN PASSANT PAR PÉKIN**

**16** **déc.**  
2021

**à partir de 13h30**  
**INSEP**

11, avenue du Tremblay - Paris 75012

*Inscription obligatoire sur le site internet de l'INSEP*

## PROGRAMME

|                      |   |
|----------------------|---|
| <b>13h40 - 13h45</b> | <b>Introduction de la conférence</b>  |
| <b>13h45 - 14h30</b> | <b>Comment Optimiser le rôle d'un accompagnement scientifique pendant l'Olympiade ?</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Paul IACHKINE (<i>Fédération Française de Voile et ENVSM</i>)</li> <li>• Olivier MAURELLI (<i>Fédération Française de Handball</i>)</li> </ul>                                       |
| <b>14h30 - 14h55</b> | <b>Impact des cycles menstruels sur la performance, présentation du projet EMPOW'HER</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Juliana ANTERO (<i>IRMES, INSEP</i>)</li> </ul>   |
| <b>14h55 - 15h20</b> | <b>Regard paramédical sur les Jeux Olympiques de Tokyo, quels enseignements pour Paris ?</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Philippe PEYTRAL (<i>MK - Fédération Française d'Athlétisme</i>)</li> </ul>   |
| <b>15h20 - 15h45</b> | <b>Pause Café</b>   |
| <b>15h45 - 16h00</b> | <b>Mon Accompagnement Scientifique en 180 secondes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yannis RAINETEAU (<i>Diplômé Master SEPHN INSEP, Doctorant M2S Rennes, FFN</i>)</li> <li>• Flynn CROSBIE (<i>Master SEPHN, INSEP</i>)</li> <li>• Irvin BESIC (<i>Diplômé Master SEPHN INSEP, Nike HOI</i>)</li> </ul> |
| <b>16h00 - 16h45</b> | <b>Une Olympiade d'accompagnement scientifique pour Tokyo, illustration avec la Fédération Française de Rugby</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Caroline GIROUX (<i>Laboratoire SEP, INSEP</i>)</li> <li>• Franck BROCHERIE (<i>Laboratoire SEP, INSEP</i>)</li> </ul>                                     |
| <b>17h00 - 17h45</b> | <b>Keynote - Témoignage d'un sport-scientist à Tokyo</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gareth SANDFORD (<i>Canadian Sports Institute / Athletics Canada</i>)</li> </ul>  |
| <b>17h45 - 17h50</b> | <b>Conclusion de la conférence</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gaël GUILHEM (<i>Directeur du Laboratoire SEP, INSEP</i>)</li> </ul>  |