



**Formulaire d'inscription
en ligne**

**ÉCOLE D'ÉTÉ D-DAY
26 ET 27 AOÛT
2021**

RÉCUPÉRATION, SOMMEIL ET PERFORMANCE

À destination des référents scientifiques de
fédération, des étudiants de Master ou Doctorat,
en sciences du sport.

À L'INSEP, PARIS

f @DdayProject2024

t @DdayProject2024

in @D-Day

ig @dday_project

26 Août 2021:

9h à 10h :

Accueil

10h à 12h :

Sommeil et performance*

Dr. Fabien Sauvet (IRBA)

14h à 17h :

Ateliers pratiques : méthodes d'exploration

27 Août 2021:

10h à 12h :

Optimisation de la qualité/quantité de sommeil*

Dr. Mathieu Nédelec (INSEP)

14h à 17h :

Etudes de cas issues du sport de haut-niveau

** ces présentations seront aussi disponibles en ligne sous forme de webinaires*