

**LAUREATS DU PRIX DE THESE
ET DU
PRIX DE LA RECHERCHE INTERDISCIPLINAIRE 2021**

PRIX DE THESE

CROSS Matthew

Force production in alpine skiers: on- and off-snow assessment and relationship with performance, Laboratoire LIBM, Université de Savoie-Mont-Blanc. Thèse soutenue en 2020.

Résumé : Alpine skiing is a complex sport that places a variety of physical demands on athletes. How force is produced and applied to the snow is an essential factor in performance, and presumably might create distinct physical capacities that differentiate skiers across disciplines, performance levels, and from other sports. The overarching aim of this doctoral thesis was to characterize force-output in skiing and clarify discriminant force-production capacities for skiing performance in different disciplines. The broad conclusions of this project were that both high force-output and application effectiveness on-snow were associated with skiing performance, and athletes with the highest performative levels possessed a greater capacity for discipline-specific force-production capabilities. Skiers appear to display a unique neuromuscular profile that differs between disciplines and with performance, which should be considered in their assessment and training.

CROUZIER Marion

Coordination musculaire et pathologies musculo-squelettiques : étude de la tendinopathie d'Achille. Laboratoire MIP, Université de Nantes. Thèse soutenue en 2020.

Résumé : L'objectif de ma thèse était de fournir une compréhension approfondie du rôle de la coordination musculaire (au sein du triceps sural) en présence d'une pathologie tendineuse (du tendon d'Achille). Le tendon d'Achille est composé de trois "sous-tendons", qui proviennent chacun d'un chef du triceps sural. Cette conformation anatomique particulière soulève l'hypothèse qu'une distribution non optimale des forces au sein du triceps sural (leur coordination musculaire) pourrait contribuer au développement d'une tendinopathie d'Achille. Ainsi, nous avons estimé la force musculaire pour chacun des chefs du triceps sural lors de flexions plantaires isométriques, chez des sujets sains et chez des sujets souffrant d'une tendinopathie d'Achille. Nous avons observé différentes coordinations musculaires entre les groupes : en présence de la pathologie, le gastrocnémien latéral présente une contribution réduite pour une même force de flexion plantaire totale. Si ce travail démontre l'existence d'un lien entre le contrôle moteur du triceps sural et la pathologie, il n'est pas encore possible de dire lequel des deux est la cause ou la conséquence de l'autre

DUVANT Grégoire

Sociologie des arbitres de football de l'élite internationale. Parcours, institutions, épreuves, Laboratoire URePSSS, Université d'Artois. Thèse soutenue en 2020.

Résumé : Comment est-on amené à officier lors de matches à l'audience médiatique colossale comme une finale de Coupe du Monde ? Comment des individus "ordinaires" peuvent-ils embrasser une carrière "extraordinaire" dans un univers exceptionnel ? A partir de deux ans d'enquêtes, 86 entretiens biographiques, d'observations de stages et de regroupements d'arbitres au sein des plus hautes instances du football ainsi que d'immersions au cœur de compétitions internationales, cette thèse propose une sociologie des meilleurs arbitres de football de l'élite internationale. Nous montrons que les carrières arbitrales sont le produit d'une articulation dynamique entre les individus – avec leur trajectoire individuelle, leurs ressources plus ou moins activées en fonction des séquences de carrière – et les institutions qui façonnent, modèlent, contraignent, font et défont. Nous révélons

que cette articulation et le rôle de chacune des composantes varient en fonction des moments de la carrière. La fabrique des élites est donc le produit de la dynamique des relations tissées entre des individus et l'ensemble des institutions auxquelles ils sont confrontés au cours de leur parcours. Nous démontrons en quoi ces relations changeantes et dynamiques rendent possible -ou impossible- la consécration ultime, fabriquant ainsi des élus et des déçus.

PRIX DE LA RECHERCHE INTERDISCIPLINAIRE

NEDELEC Matthieu

Une approche interdisciplinaire du sommeil du sportif olympique, Laboratoire SEP, INSEP.

Résumé : L'objectif principal de ce projet est de comprendre la fatigue du sportif de haut niveau en compétition et à l'entraînement, et de lui proposer des stratégies de récupération adaptées aux mécanismes de fatigue susceptibles d'impacter sa performance. Le sportif de haut niveau a un mode de vie unique, il cumule des facteurs de stress psychologique, physiologique, sociologique inhérents à sa pratique sportive en plus des facteurs de stress qui se retrouvent dans la société. Le sommeil est une stratégie de récupération particulièrement efficace. Une approche interdisciplinaire du sommeil du sportif de haut niveau - convoquant la physiologie, la psychologie, la sociologie, et les neurosciences - est proposée afin de mieux comprendre ces facteurs de stress et recommander des stratégies d'hygiène de sommeil susceptibles de favoriser la quantité et la qualité de sommeil du sportif de haut niveau.