



ATELIERS SCIENCES ET SPORT LES WEBINAIRES DU GDR

LE DÉVELOPPEMENT DES HABILETÉS DE VIE EN CONTEXTE DE SPORT SCOLAIRE

En partenariat avec la Société Française de Psychologie du Sport (SFPS)
Animé par Jean Fournier (Laboratoire LINP2 - Université Paris Nanterre)
Jeudi 28 janvier 2021 de 18h à 20h

Participer à la réunion Zoom

<https://zoom.us/j/93207736354> - code d'accès : gdrsport ou sur Youtube : GDR sport TV

Les programmes de type Sport-études se multiplient au Québec et permettent aux adolescents de se développer sur le plan sportif et personnel, tout en s'investissant dans leurs études. Ces programmes ont souvent pour mission le développement intégral des jeunes à un moment où ils sont engagés dans des activités sportives qui coïncident avec une période importante de leur développement : l'apprentissage des habiletés de vie facilitant la transition vers la vie adulte. Globalement, ces habiletés permettent aux jeunes de faire face aux exigences et aux défis de la vie quotidienne et de réussir dans les différents contextes dans lesquels ils évoluent : sport, école, famille. Pour qu'une habileté de vie soit considérée comme telle, elle doit toutefois être transférée et utilisée dans une autre sphère de vie. Le sport scolaire, considéré comme une extension de la classe, semble un contexte favorable pour l'enseignement des habiletés de vie. Différents intervenants scolaires (entraîneurs, enseignants, psychologues sportifs, etc.) gravitent autour des jeunes et jouent un rôle déterminant afin de favoriser leur développement positif. Lors de cette présentation, le programme novateur de formation Gagnant pour la vie sera présenté. Il est conçu pour permettre aux intervenants scolaires de travailler en collaboration afin d'enseigner des habiletés de vie et d'assurer leur utilisation dans différents contextes de l'école.

L'intervenante :

- **Pr. Christiane Trottier** (Département d'éducation physique de la Faculté des Sciences de l'Éducation – Université Laval – Québec)