

**LAUREATS DU PRIX DE THESE
ET DU
PRIX DE LA RECHERCHE INTERDISCIPLINAIRE 2020**

PRIX DE THESE

COZETTE Maryne

Développement d'une méthode d'exploration de la balance musculaire basée sur la modélisation du signal isocinétique. Laboratoire APERE, Université de Picardie. Thèse soutenue en 2019.

Résumé : L'exploration de la balance musculaire agoniste-antagoniste est habituellement appréciée par une évaluation isocinétique. Cette dernière est considérée comme une technique de référence dans le cadre de l'évaluation musculaire. Toutefois, son utilisation comporte plusieurs limites majeures et peut être optimisée. La modélisation du signal isocinétique à partir de l'exportation des données brutes a permis le développement d'une méthode plus fine, plus représentative, et plus fiable. La méthode de calcul par plage angulaire, désormais validée sur des sujets sains pour l'évaluation du tronc, de l'épaule et du genou, ouvre des perspectives très intéressantes dans le cadre de la recherche de performance sportive, mais aussi dans les domaines de la rééducation fonctionnelle, et de la prévention des blessures.

JULLA-MARCY Mathilde

Des spécialistes de la polyvalence. Une analyse sociologique des carrières dans les sports pluridisciplinaires (pentathlon moderne, heptathlon/décathlon), Laboratoire CENS, Université Paris-Nanterre. Thèse soutenue en 2019.

Résumé : Cette thèse prend pour objet les carrières d'athlètes engagés dans deux sports pluridisciplinaires : les épreuves combinées en athlétisme et le pentathlon moderne. En adoptant une perspective interactionniste et en combinant analyse qualitative et quantitative, il s'agit d'abord de renseigner finement des carrières sportives de haut niveau. Malgré la dimension pluridisciplinaire de la pratique, celles-ci reposent de façon classique sur une spécialisation qui suit les phases de découverte et d'initiation et précède celles de développement et de reconnaissance d'une expertise. La thèse montre ainsi que la polyvalence devient une spécialité à part entière qui gagne à être pensée sociologiquement non pas comme une caractéristique intrinsèque des individus mais comme un processus faisant l'objet d'un travail spécifique inscrit dans un cadre institutionnel propre. Les résultats complémentaires sont relatifs à la construction sociale et institutionnelle des spécialisations disciplinaires, aux processus de réorientation sportive, à l'analyse de l'entraînement comme créateur de configurations sociales, aux inégalités genrées dans la reconnaissance de la polyvalence et à la nécessité de conceptualiser des socialisations familiales renversées pour comprendre l'engagement parental dans la pratique sportive enfantine.

LIENHART Noémie

Comprendre et accompagner les mères et les pères d'adolescents sportifs de haut niveau : quelles répercussions sur les ressources psychologiques des sportifs ? Laboratoire L-Vis, Université Claude Bernard. Thèse soutenue en 2018.

Résumé : L'objectif de ce travail doctoral était de comprendre et d'accompagner les parents des jeunes sportif-ve-s investi-e-s dans des filières d'accession au haut niveau. Tout d'abord, des études quantitatives ont identifié l'investissement parental le plus adapté au développement des jeunes. Ensuite, des études qualitatives ont exploré les antécédents de cet investissement parental. Elles ont identifié les différents facteurs de stress vécus par les parents dans le double projet de leur enfant et les différentes approches qu'ils mettent en place pour y faire face. Enfin, une étude interventionnelle a testé l'efficacité d'un programme d'accompagnement mis en place auprès des parents.

PIPONNIER Enzo

Étude des différences de fatigue neuromusculaire entre enfants et adultes en fonction du groupe musculaire, de la longueur musculaire et du profil métabolique. Laboratoire AME2P, Université de Clermont-Auvergne. Thèse soutenue en 2018.

Résumé : Les objectifs principaux de ce travail de thèse étaient d'évaluer les effets des différences (i) de niveau de force, en utilisant différents groupes et longueurs musculaires, et (ii) de profil métabolique entre enfants pré-pubères et adultes sur les différences de développement et d'origine de la fatigue neuromusculaire. Les résultats de ce travail montrent que les différences de niveau de force pourraient être un facteur expliquant les différences de développement et d'origine de la fatigue neuromusculaire entre enfants et adultes. Toutefois, ce facteur n'est pas suffisant pour expliquer toutes les différences de fatigue entre ces deux populations. En effet, nos résultats soulignent aussi que les différences de profil métabolique pourraient être impliquées de façon importante dans les différences de développement et d'origine de la fatigue neuromusculaire entre enfants et adultes. Par ailleurs, les résultats de nos études rapportent que les enfants présentent généralement une fatigue périphérique plus faible (liée à une moindre altération des propriétés contractiles et du couplage excitation-contraction, et à une meilleure adaptation de l'oxygénation musculaire) par rapport aux adultes au profit d'une fatigue centrale plus importante (potentiellement liée à une fatigue supra-spinale) suite à un protocole de fatigue maximal intermittent.

PRIX DE LA RECHERCHE INTERDISCIPLINAIRE

VAN HOYE Aurélie

Projet de recherche sur la promotion de la santé, Laboratoire APEMAC, Université de Lorraine.

Résumé : L'approche par milieux de vie, appliquée avec succès notamment aux villes, a été récemment développée dans les clubs sportifs. Elle est fondée sur l'idée que le maintien et l'amélioration de la santé doivent être générés au sein des organisations et des communautés. Néanmoins, le concept du club sportif promoteur de santé reste peu connu et appliqué en recherche. Le projet 'promotion de la santé dans les clubs sportifs' (PROSCeSS) a pour objectif de **co-construire une intervention complexe** pour encourager les clubs sportifs à devenir des milieux de vie promoteurs de santé, afin qu'ils contribuent à l'amélioration de la santé et de l'expérience sportive des pratiquants. Pour se faire, le projet vise à 1) créer un cadre d'intervention, 2) développer et tester psychométriquement un outil de mesure, 3) analyser les besoins des clubs sportifs, 4) recenser les initiatives de promotion de la santé au sein des clubs, 5) élaborer un accompagnement à la promotion de la santé pour les clubs sportifs.



Ce projet est un partenariat entre Santé Publique France, l'Université Côte d'Azur et l'Université de Lorraine