



**WEBINAIRE D-DAY  
22 JANVIER 2021**

# **MIEUX ANALYSER POUR PERFORMER**

Un contrôle efficace de la charge d'entraînement repose sur une interprétation précise des variations des indices retenus.

Quatre conférenciers vous présentent les méthodes qu'ils utilisent dans ce but.

**POITIERS, FRANCE**

 @DdayProject2024

 @DdayProject2024

 @D-Day

 @dday\_project



Dr. Gjalts-Jorn Peters & Dr. Peter Verboon

## **PROGRAMME:**

9h45/10h

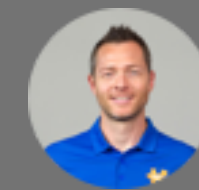
Présentation du webinaire

10h-10h35



Dr. Anne Hecksteden

10h40-11h15



Dr. Martin Buchheit

11h20-11h55

**A SUIVRE EN LIGNE**

<https://www.besport.com/event/6150997>